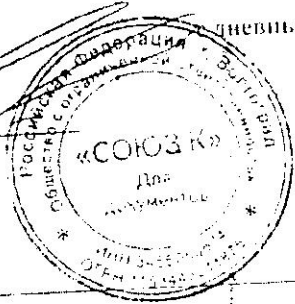


ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием
в лагерях
дневным пребыванием детей в период каникул

22.06.2026г

Утверждено
Директор
Капенкин С.В.



8 день
7-11 ЛЕТ

Согласовано
Директор
Мещеряков А.В.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ (МАККА, РЕКА, БЕЛАЯ, ПЕРЛО, ВОДЯНИКА)	250	9,2	14,4	38,7	315,0	ТТК №102
БУТЕРБРОД С ПОМИДОМ ТТК №27	60	2,40	4,40	25,20	156,00	ТТК №27
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6	510	15,5	19,1	103,2	643,8	
Итого за прием пищи:						
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №28	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №28
СУП ГОРОХОВЫЙ ТТК №39	200	5,97	7	24,34	196,6	ТТК №39
ГРЕЧКА ПО-КУТУБИНСКИ С КУРИЦЕЙ ТТК №21	250	13,50	13,20	26,21	277,64	ТТК №21
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ ТТК № 6	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6	50	3,7	0,3	19,5	91,9	ТТК № 6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 7	20	1,3	0,2	8,3	39,6	ТТК № 7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 7	20	1,3	0,2	8,3	39,6	ТТК № 7
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК № 7	720	24,9	23,8	98,6	690,1	
Итого за прием пищи:		40,4	47,8	201,8	1 422,8	
Всего за день:						

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ (МАККА, РЕКА, БЕЛАЯ, ПЕРЛО, ВОДЯНИКА)	250	11,5	18,0	48,4	393,8	ТТК №102
БУТЕРБРОД С ПОМИДОМ ТТК №27	60	2,40	4,40	25,20	156,00	ТТК №27
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	560	17,8	22,7	112,9	722,6	
Итого за прием пищи:						
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №28	100	0,8	0,2	1,7	13	ТТК №28
СУП ГОРОХОВЫЙ ТТК №39	250	7,46	8,75	30,43	245,75	ТТК №39
ГРЕЧКА ПО-КУТУБИНСКИ С КУРИЦЕЙ ТТК №21	200	13,50	13,20	26,21	277,64	ТТК №21
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ ТТК № 6	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,3	39,6	ТТК № 7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,3	39,6	ТТК № 7
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	810	26,3	23,8	101,3	727,9	
Итого за прием пищи:		44,1	47,8	214,2	1 422,8	
Всего за день:						